

Título: Somos Sostenibles ...¿De lunes a domingo?

Autor (es): Lorena Ávila Parodi y María del Mar Arjona Cabrera

Institución: Oficina para la Sostenibilidad de la UCA y ECOEMOTION Educación Ambiental

Introducción:

La Oficina para la Sostenibilidad de la UCA apuesta decididamente por concienciar a la comunidad universitaria acerca de que la sostenibilidad es una corresponsabilidad de todos y como tal requiere de nuestra implicación personal, incorporando a nuestro día a día nuevos hábitos más sostenibles.

Objetivos

Visibilizar la relación directa entre la Huella Ambiental y nuestras actividades cotidianas. Fomentar la incorporación, progresiva pero permanente, de hábitos sostenibles en nuestros centros de actividad diaria (doméstica, laboral y/o académica).

Metodología (materiales y métodos): Para la consecución de estos objetivos facilitamos herramientas prácticas concretas y directamente aplicables en el día a día como punto de partida de esos nuevos hábitos, a través de 4 tipos de actuaciones:

- Acciones formativas relacionadas con el uso sostenible de: la energía, de forma directa e indirecta (por movilidad), del agua y de los recursos naturales.
- Entrega de “Ecokits” o Equipos de Ecoeficiencia personal y doméstica.
- Publicación de la guía “PEQUEÑOS GESTOS PARA REDUCIR NUESTRA HUELLA AMBIENTAL: Acciones concretas para hacer nuestros hogares más sostenibles”
- Comunicación ambiental: Calculo de la Huella de Carbono asociada a la asistencia a dichas acciones formativas y posterior difusión de los resultados.

Resultados: A día de hoy, se han llevado a cabo 4 acciones formativas, repitiéndose alguna de ellas en varios cursos académicos:

- Programa “Universidad Sostenible: Hogares Verdes en la UCA”: adaptación del Programa Nacional “Hogares Verdes”, coordinado por el CENEAM, consiguiendo una reducción en las emisiones de CO₂ de un **21,47 %** y del consumo de agua de un **16,8 %**.
- Dos ediciones del Seminario “Universitario UCA = Huella Cero”: Haciendo hincapié en los comportamientos relacionados con la actividad desarrollada diariamente en los centros de estudios y trabajo.
- Seminario “Conduce con Ecorresponsabilidad” enfocado a la Movilidad Sostenible: Trata las técnicas de conducción eficiente que se pueden aplicar para que la movilidad en vehículo privado sea más respetuosa con el medioambiente, así como las nuevas posibilidades tecnológicas existentes en el mercado actual.
- Jornada “El Consumo Sostenible y responsable: Algo más que Consumo Ecológico y Comercio Justo”: Busca reflexionar sobre el consumismo excesivo habitual de las celebraciones navideñas, y transmitir algunas estrategias para que nuestro consumo sea más sostenible y responsable.

Conclusiones

Creemos imprescindible seguir incidiendo en la idea de la corresponsabilidad de todos en la Sostenibilidad, integrando el concepto en nuestro día a día, y, siempre desde un enfoque positivo y sin culpabilidad. De esta forma, podemos demostrar que se puede ir incorporando paulatinamente sin necesidad de realizar cambios demasiados radicales en nuestro estilo de vida, que puedan suponer motivos para no actuar.